

MESSAGE DE FIN DE SESSION DU PRINTEMPS 2016

Les Rayonnants de Saint-Jean,
Ayant marché tout le printemps,
Se trouvèrent forts dépourvus
Quand la fin de session fut venue.

Plus de réchauffements, plus d'étirements,
Plus de marche, rapide ou lentement,
Plus d'exercices ni de push-ups exténuants,
Ni de blagues, ni de bons mots hilarants

Certains rayonnants, les plus vieux bien évidemment,
Allèrent donc trouver notre cher Fernand,
Le priant instamment de les sortir rapidement
De ce pétrin plus que gênant.

Notre ami et coach, c'est bien connu,
N'est pas avare de ses conseils judicieux
Même au premier venu,
Et cela avec un sourire et à titre gracieux.

« Que faisiez-vous durant la dernière session ?
« Chaque semaine, beau temps, mauvais temps
« Sur la bande du Canal Chambly, avec aise,
« Nous marchions, ne t'en déplaie.

« Vous marchiez, j'en suis fort aise !
« Eh bien ! Continuez maintenant.

Rolland Raymond,

Club des Rayonnants de Saint-Jean-sur-Richelieu